

Was ist eine Polygraphie?

Die Polygraphie ist eine Untersuchung, die in der Schlafmedizin eingesetzt wird, um Schlafstörungen zu diagnostizieren. Dabei tragen Sie über Nacht ein kleines, tragbares Gerät, ähnlich wie bei einer Langzeit-Blutdruck-Messung. Dieses Gerät zeichnet dabei Atmung, Körperlage, Herzfrequenz und Sauerstoffsättigung auf.

Wie läuft die Untersuchung ab?

1. Vorbereitung

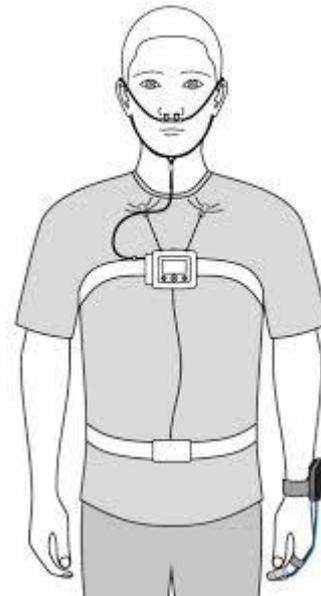
Sie kommen zu einem vereinbarten Termin in unsere Praxis, wo wir Ihnen zeigen, wie sie den Schlafrekorder zuhause selbstständig anlegen können.

2. Zuhause

Vor dem Schlafengehen legen Sie sich das Gerät an und verbringen die Nacht in Ihrer gewohnten Umgebung.

3. Am nächsten Morgen

Sie können das Gerät selbst abnehmen und bringen es zu Ihrem nächsten Termin in unserer Praxis mit. Wir werten die Daten aus, und danach bespricht der Arzt die Ergebnisse mit Ihnen.



Worauf sollten Sie achten?

- **CPAP-Gerät:** Falls Sie bereits ein Atemtherapiegerät nutzen, bringen Sie es bitte mit.
- **Wichtig:** Bitte lesen Sie vor Ihrem nächsten Termin die beigefügten Informationen zum Thema Schlafapnoe aufmerksam durch. So können wir die Zeit effektiv nutzen und direkt auf Ihre individuellen Fragen eingehen, ohne alles erneut von Anfang an erklären zu müssen.

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!