



### Was ist eine mobile Polysomnographie?

Die mobile Polysomnographie ist eine umfassende Schlafuntersuchung, die Sie bequem zu Hause durchführen. Während Sie schlafen, werden verschiedene Körperfunktionen gemessen, um mögliche Schlafstörungen wie Atemaussetzer zu erkennen.

### Unterschied zwischen Polysomnographie und Polygraphie

- **Polygraphie:** Misst grundlegende Funktionen wie Atmung und Herzschlag.
- **Polysomnographie:** Misst zusätzlich Gehirnaktivitäten, Augenbewegungen und Muskelspannung für ein detaillierteres Schlafprofil.

### Wie läuft die Untersuchung ab?

#### 1. Anlegen des Geräts

Sie kommen zu einem vereinbarten Termin in unsere Praxis, wo wir den Schlafrekorder und die Sensoren an Ihrem Körper befestigen. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, in der Sie auch schlafen können.

#### 2. Zuhause

Nach der Vorbereitung gehen Sie mit dem angelegtem Gerät nach Hause und verbringen die Nacht in Ihrer gewohnten Umgebung.

#### 3. Am nächsten Morgen

Sie können die Sensoren selbst entfernen und das Gerät abnehmen. Bringen Sie das Gerät bitte zwischen 7:45 und 12:00 Uhr zurück in die Praxis.

### Worauf sollten Sie achten?

- **CPAP-Gerät:** Falls Sie ein Atemtherapiegerät nutzen, bringen Sie es bitte mit.
- **Kleidung:** Tragen Sie bequeme Kleidung, in der Sie auch schlafen können, um zu vermeiden, dass Sie sich die Sensoren wieder abreißen.
- **Keine Cremes:** Verzichten Sie am Untersuchungstag auf Hautcremes. Diese verschlechtern die Haftung der Sensoren auf der Haut.
- **Keine weiteren Termine:** Planen Sie nach der Verkabelung keine anderen Aktivitäten ein.

### Nächste Schritte

Nach der Rückgabe werten wir die gesammelten Daten aus. Ihr Arzt bespricht die Ergebnisse in einem separaten Termin mit Ihnen.